



26m
DÉNIVELÉ

5,7km

1h45

FACILE

Lanester

Circuit de la Goden
Du marais au Moulin du Plessis

Impression sur Armen Paper, papier de pierre (écologique et étanche). Crédit photo réservé.



Séjour, infos, visites
Lorient Bretagne Sud Tourisme
Tél. 02 97 847 800
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Des remarques sur le circuit
Lorient Agglomération
Tél. 02 90 74 73 84 / 88



Le marais vu de la digue du Plessis

Laissez
VOUS
balader

À LORIENT BRETAGNE SUD

PARTAGEZ,
RÉAGISSEZ SUR



#rando bretagne sud



Lanester



Circuit de la Goden

Du marais au Moulin du Plessis

A deux pas du Blavet, entre sous-bois et prés salés, le circuit de la Goden vous fera découvrir de magnifiques paysages sous influence marine. Lieu de rencontre des eaux douces du ruisseau du Plessis et des eaux montantes de la mer, vous pourrez y observer la faune et la flore de ces milieux naturels.

À découvrir en chemin

A MARAIS DE LA GODEN
Espace Naturel Sensible du département du Morbihan : 22 ha de milieux humides et saumâtres gérés durablement.

B BOIS DE LA GODEN
Espèces locales et introduites.

C RUISSEAU DU PLESSIS
Doit son nom à l'ancienne seigneurie du Plessis, prend sa source au nord de Caudan, servit de délimitation naturelle lors de la création de Lanester en 1909.

D ROSELIÈRE
Roseaux communs ou phragmites se développant grâce à l'apport d'eau douce du ruisseau.

E VASIÈRES ET PRÉS SALÉS
Plantes halophiles adaptées aux milieux saumâtres.

F KERGUER
Ferme 17^e - 19^e s.

G PONT DU BOUC
Edifié par l'ingénieur Cocher en 1931.

H LAVOIR ET FONTAINE DE TOUL BAHADO
Lavoir reconstruit en 1923.

I MOSAÏQUE DE MILIEUX PROPICE AUX OISEAUX
Zone de repos, de nourrissage et de nidification pour passereaux et oiseaux d'eau.

J DIGUE ET BIEF DE L'ANCIEN MOULIN À MARÉE DU PLESSIS (16^e S.)
Transformés aux 19^e et 20^e siècles, moulin détruit en 1933 (incendie) et 1942 (bombardements alliés), remplacé par une usine textile, puis des logements.

K CONFLUENCE DU PLESSIS ET DE L'ESTUAIRE DU BLAVET

L VOIE DE CHEMIN DE FER DÉSFFECTUÉE
Desservait la zone industrielle du Rohu créée en 1973.

Les bonnes pratiques

à adopter

- Je reste sur les sentiers balisés et je respecte les cultures et clôtures.
- Je ne cueille pas de plantes et je préfère l'observation à distance de la faune sauvage.
- Je reste discret et j'évite tout bruit inutile (cri, musique...).
- Je tiens mon chien en laisse.
- Je ramène mes déchets avec moi, même les biodégradables.
- Sur les sites naturels, j'utilise des bâtons de marche uniquement avec embouts en caoutchouc.
- Pour mon confort et ma sécurité, je m'équipe du matériel adapté : chaussures, eau, coupe-vent, chapeau...

Aigrette et goélands à la recherche de nourriture



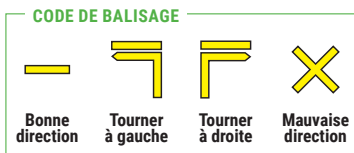
Circuit inscrit au Plan
Départemental des
Itinéraires de Promenade
et de Randonnée



Circuit d'intérêt
reconnu par la
Fédération Française
de Randonnée



Un problème sur le
circuit ? Consultez
<https://sentinelles.sportsdenature.fr>



Circuit de la Goden Du marais au Moulin du Plessis

5,7 km, 26 m de dénivelé

Pas à pas

Départ : Parking de l'étang de la Goden, Pont du Bouc (D 194)

1 A l'entrée du parking, à la barrière, franchissez l'ancienne voie de chemin de fer et tournez à gauche pour longer l'étang. Après le platelage et dans le bois, tournez à droite (3 fois), puis tout droit (2 fois) aux intersections. A la cité, virez à droite et poursuivez tout droit, puis à droite sur le chemin stabilisé. Au platelage, franchissez le ruisseau du Plessis.

2 Tournez à gauche, puis à droite pour suivre la route en marchant sur le bas-côté. Tournez à droite, puis tout droit à Kerléano. Poursuivez sur la route. Allez à droite, puis à gauche pour traverser Kerguer. Prenez le sentier à droite. Cheminez sur le platelage qui va à gauche (observatoire à droite), puis à droite et revenez au parking. Allez tout droit, empruntez le passage piéton à gauche et tournez à gauche.

2 Bis Hors jours de chasse, vous pouvez aller à droite et traverser le marais (variante 5,2 km). Continuez tout droit au carrefour et revenez au parking à droite. Allez tout droit, empruntez le passage piéton à gauche et tournez à gauche.

3 Traversez le pont du Bouc et tournez à droite. Longez au plus près le ruisseau du Plessis (toujours à droite aux intersections, lavoir et fontaine à découvrir à gauche à 150 m). Franchissez à droite le ruisseau sur l'ancienne digue du Moulin du Plessis, puis allez à droite.

4 Poursuivez sur le cheminement doux (trois fois à droite), puis tout droit dans le bois (2 fois) avant de bifurquer à droite pour longer l'ancienne voie de chemin de fer. A la route, tournez à gauche, puis reprenez le passage piéton sécurisé à droite pour retrouver votre point de départ.

