

Communiqué de Presse

Ecole Pablo Picasso ATELIERS YOGA PARENT/ENFANT

Une démarche de coéducation :

Suite au succès des ateliers « Kid yoga » destinés aux MS/GS dispensés les Mardi ou Jeudi midi après le repas, la volonté de développer un projet périscolaire axé sur l'expression libre et l'échange a vu le jour.

Cette démarche rejoint une démarche de coéducation qui associe projet d'école et projet périscolaire de la maternelle sur la place des parents dans l'école.

Suscitant de l'enthousiasme chez les enfants participant à ces ateliers « kid yoga » (constat de discussion et de nombreux retours positifs à la maison sur cette activité), la proposition des enfants de faire connaître cet atelier s'est concrétisée par la mise en place de 2 ateliers « Yoga Parent-enfant » les vendredi 10 et 17 juin 2022 sur le temps d'accueil périscolaire du soir (de 17h30 à 18h30 dans la grande salle de psychomotricité de l'école).

L'enfant au cœur des ateliers :

Au cours de ces ateliers enfants – parents, l'enfant explique et partage des compétences acquises lors des ateliers méridiens « kid yoga », démontre ses savoirs et fait figure d'exemple.

Les ateliers proposés s'inspirent des postures et univers déjà vus en ateliers kid yoga :

- Développer la complicité et le lien
- Favoriser la reconnaissance et l'estime de soi
- Permettre la transmission de savoirs
- Accentuer la légitimité des parents dans le site école

Une continuité des ateliers kid yogas en famille :

Ces ateliers, gratuits, sont animés par Emmanuelle Carnot, professeure diplômée qui encadre les ateliers « kid Yoga» (convention de partenariat avec la ville depuis janvier 2022) et concernent 6 familles /atelier à destination des familles dont les enfants pratiquent déjà l'activité «kid yoga ».

Kevin ALLENO
Conseiller délégué à la politique de la Ville
Elu référent du conseil d'école Pablo Picasso